

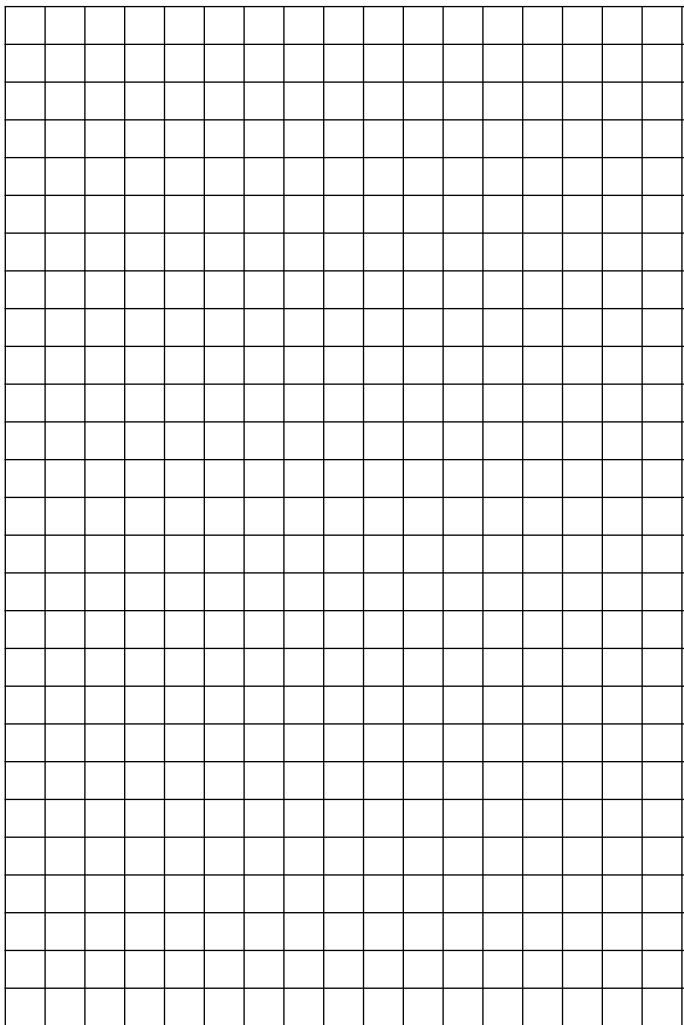


**ВИЧ:
Ваше здоровье
в
Ваших руках.**



Что такое ВИЧ - инфекция?

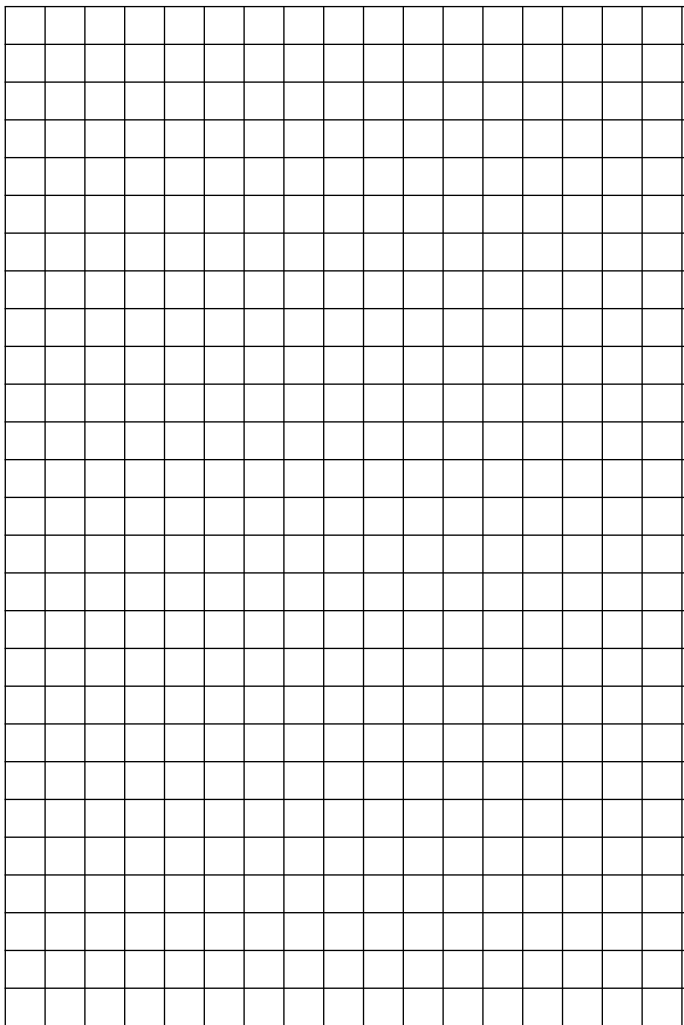
Это медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). ВИЧ поражает иммунную систему человека, в результате чего организм становится высоковосприимчив к инфекциям и опухолям, которые без лечения приводят к гибели пациента. ВИЧ – положительный человек долго чувствует себя практически здоровым, но с момента инфицирования может передавать ВИЧ другим людям.





СПИД

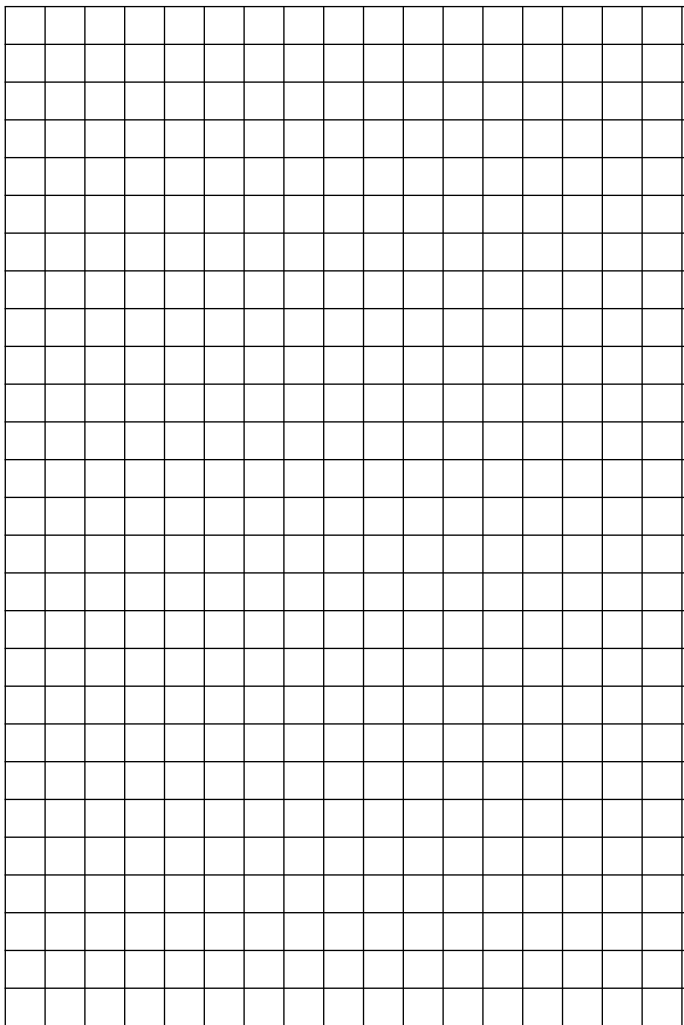
(синдром приобретенного иммунодефицита человека) – конечная стадия развития ВИЧ - инфекции. С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа **при отсутствии лечения** может пройти **от 4 до 10-12 лет.** При наличии лечения **СПИД можно предотвратить.**





Помните:

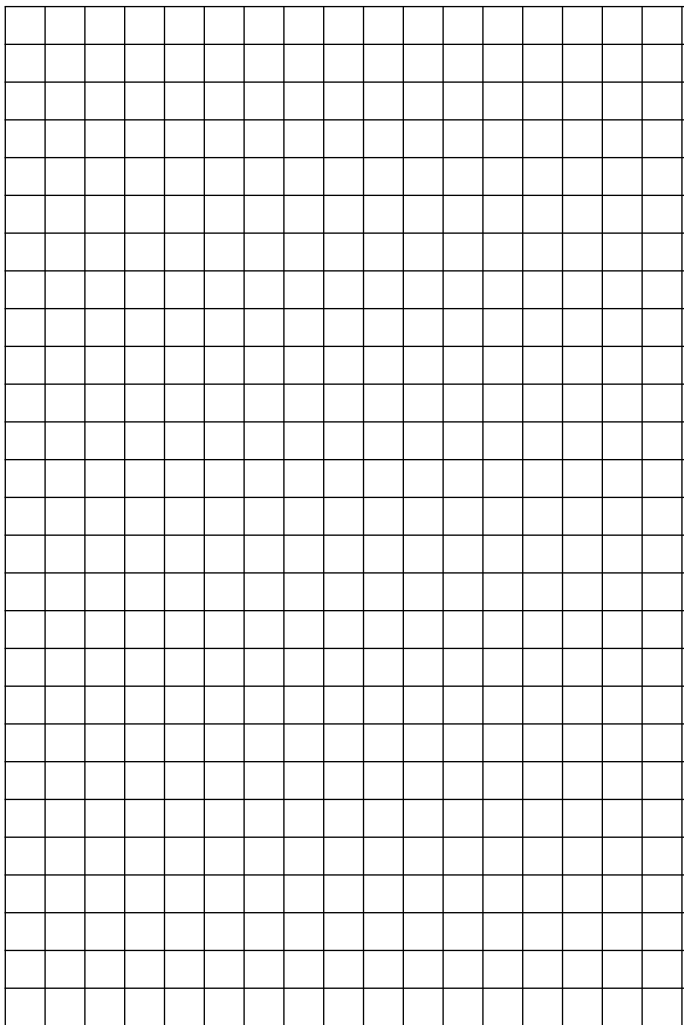
носитель вируса иммунодефицита
может передавать ВИЧ
другим людям уже
с первых дней заражения





Как передается ВИЧ?

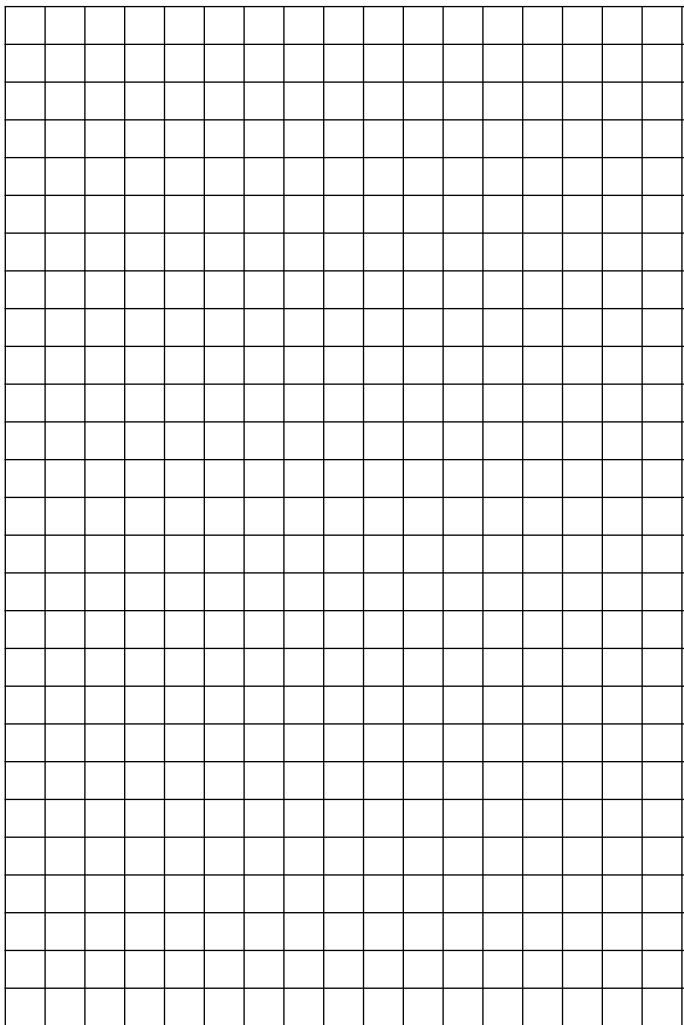
1. Половым путем – при любом незащищенном(без презерватива) половом контакте;
2. «Кровь в кровь» - при использовании нестерильных игл, шприцев, растворов для инъекций, инфицированной донорской крови;
3. Вертикальным путем (от матери к ребенку) – во время беременности, в родах и при грудном вскармливании.





ВИЧ не передается:

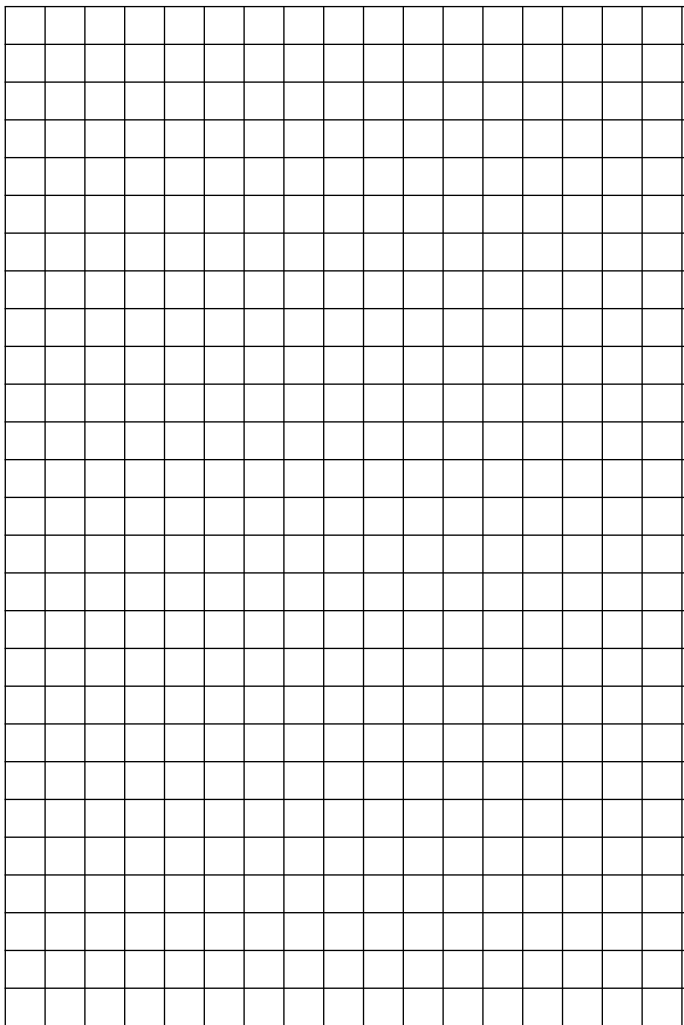
- При рукопожатии или объятиях;
- При пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
- Через предметы домашнего обихода;





ВИЧ не передается:

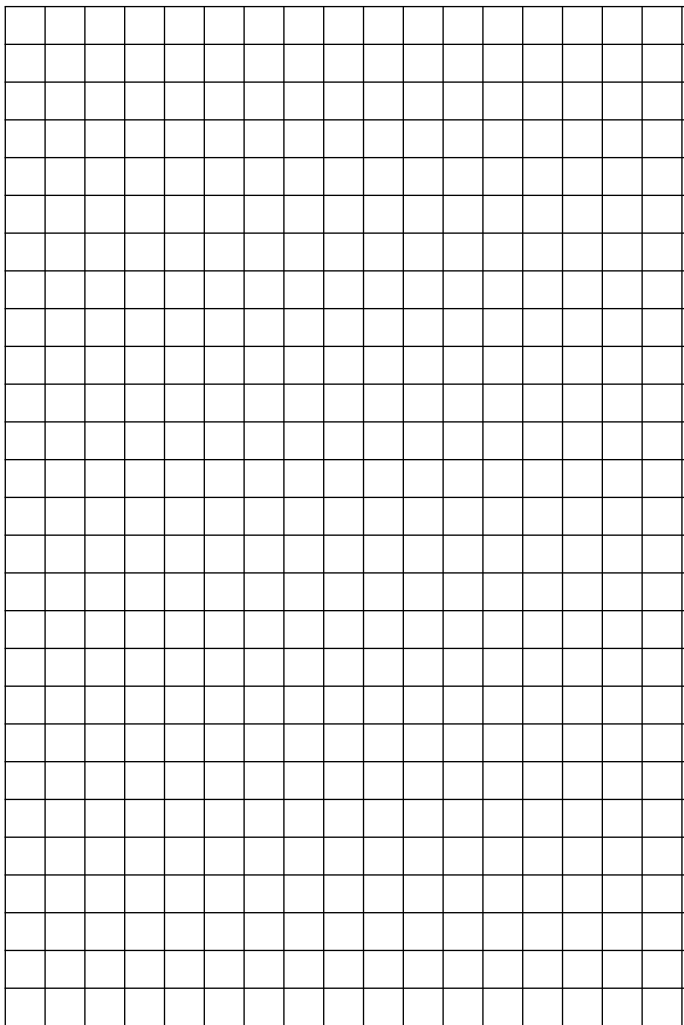
- В бане, в сауне, в реке, через воду;
- Через животных или при укусах насекомых;
- В общественном транспорте;
- Воздушно-капельным путем;





Как можно защитить себя от заражения ВИЧ половым путем?

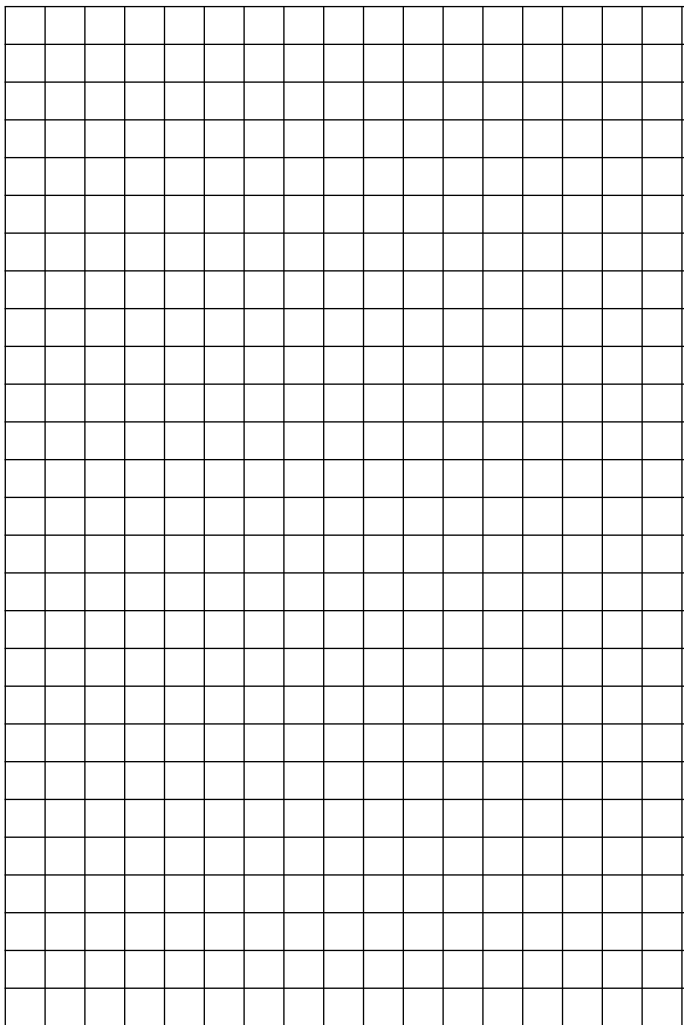
- Хранить верность единственному, ВИЧ – отрицательному половому партнеру.
- Использование презерватива при каждом половом контакте





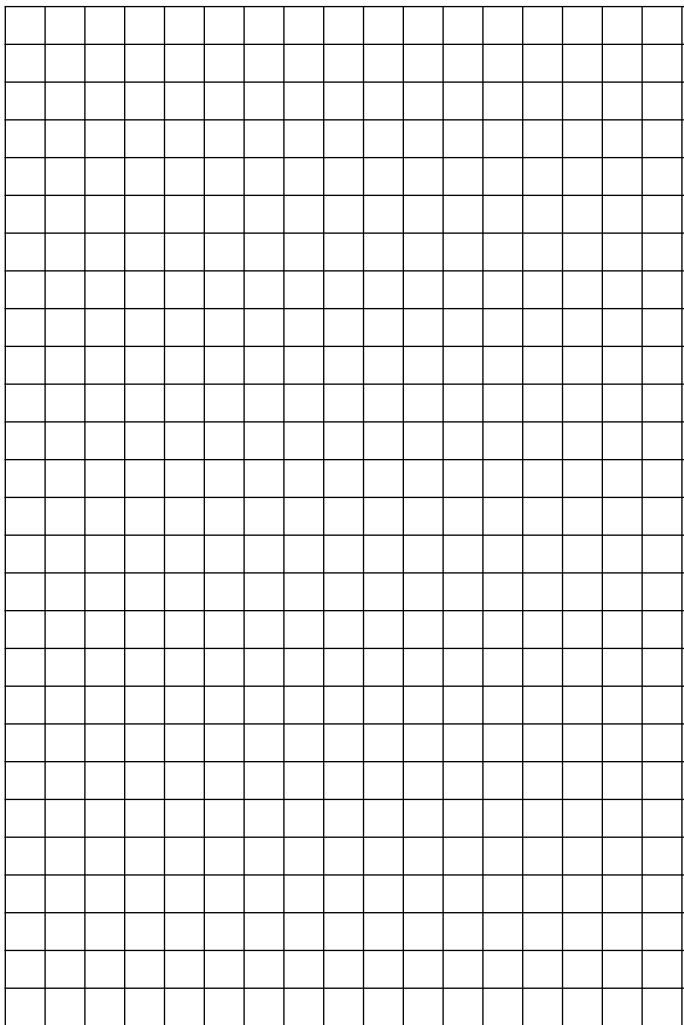
Как избежать заражения ВИЧ половым путем?

Презерватив предотвращает передачу ВИЧ в 98% случаев. Оставшиеся 2% вероятности передачи относятся к неправильному использованию презервативов и (или) использованию низкокачественных презервативов.



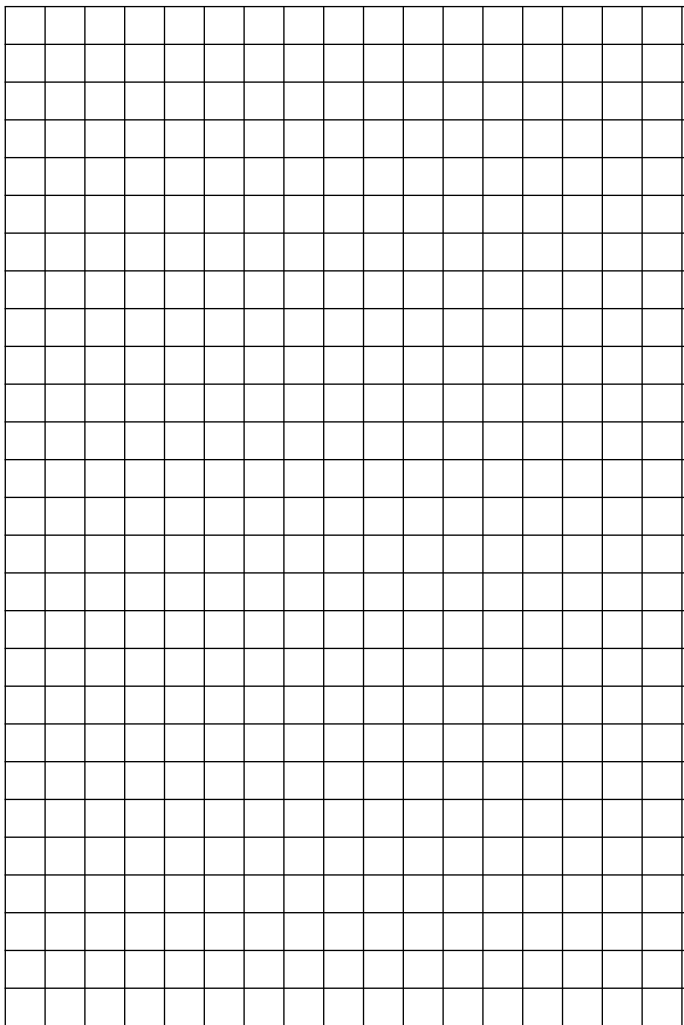


**Прерванный половой акт
(без эякуляции в партнера)
снижает вероятность
передачи вируса,
однако не исключает ее.**



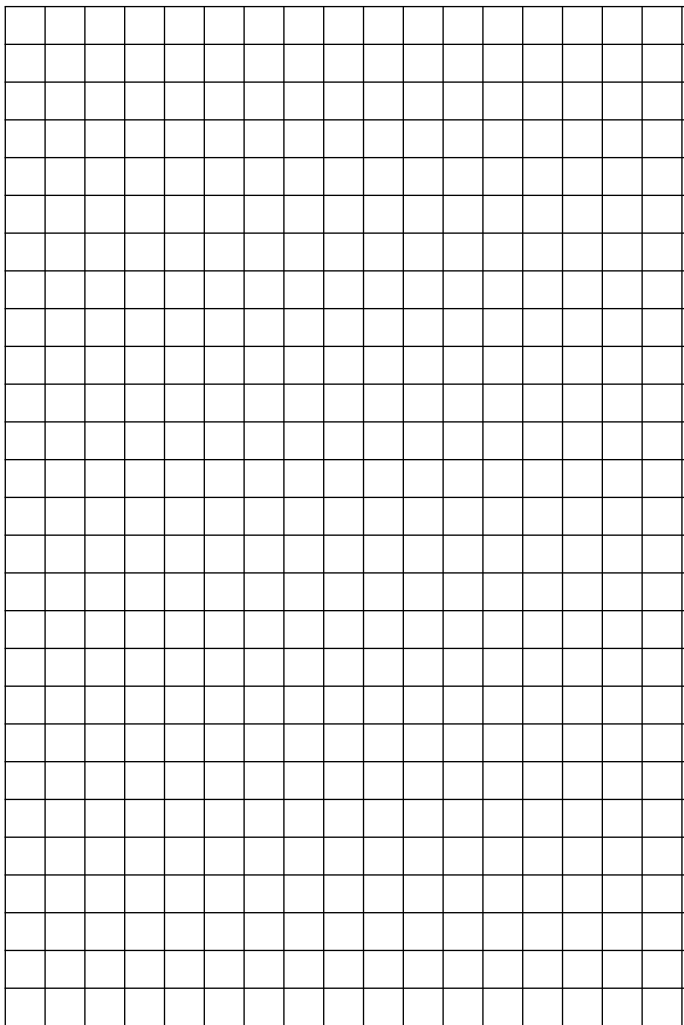


**Имеющиеся в продаже
растворы и мази для
местной “дезинфекции”
после сексуального
контакта убивают ВИЧ
только в лабораторных
опытах. Достоверных
данных, что они уничтожают
вирус в естественных
условиях, нет**



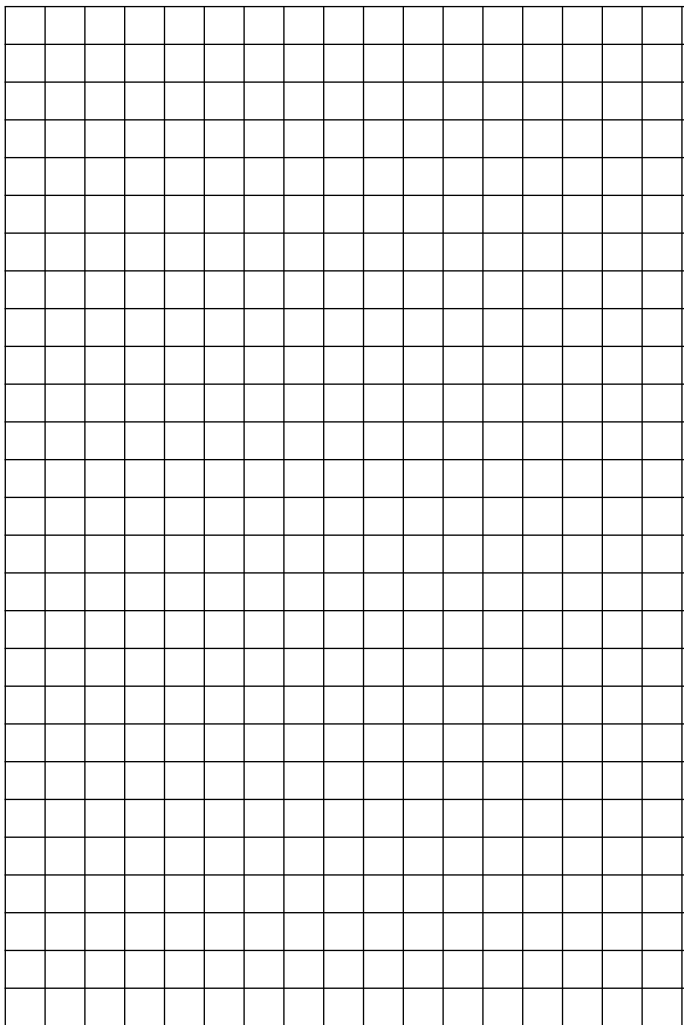


В связи с анатомическими особенностями вероятность передачи ВИЧ половым путем от мужчины к женщине в три раза выше, чем от женщины к мужчине.



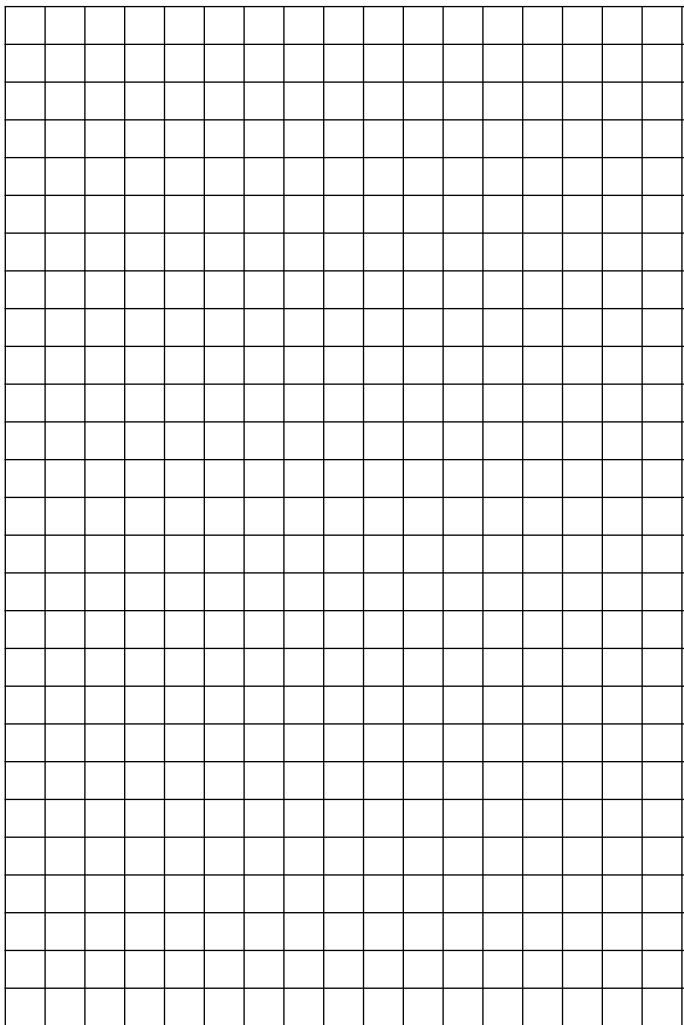


**Риск заражения ВИЧ для
обоих половых партнеров
возрастает при наличии
венерических заболеваний,
эрозии шейки матки, ранках
или воспалениях слизистой
оболочки, при менструации,
а также при разрыве
девственной плевы.**



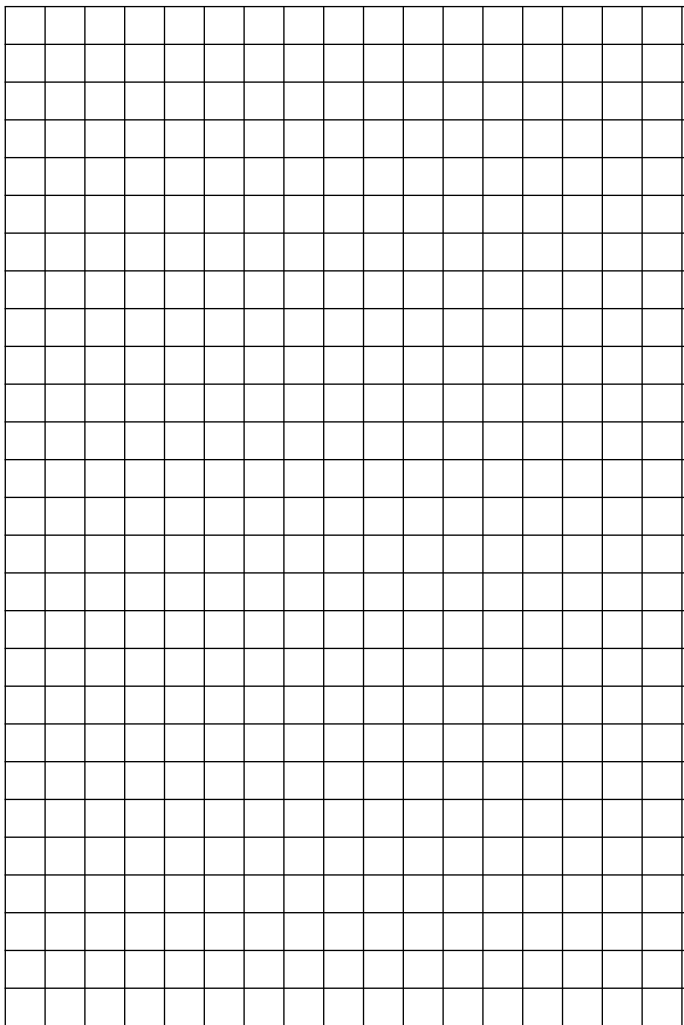


Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, ВИЧ может жить вне организма всего несколько минут, так что капли и следы физиологических жидкостей, к примеру, на постельном белье, не представляют опасности, так как вирус погибает при высыхании.





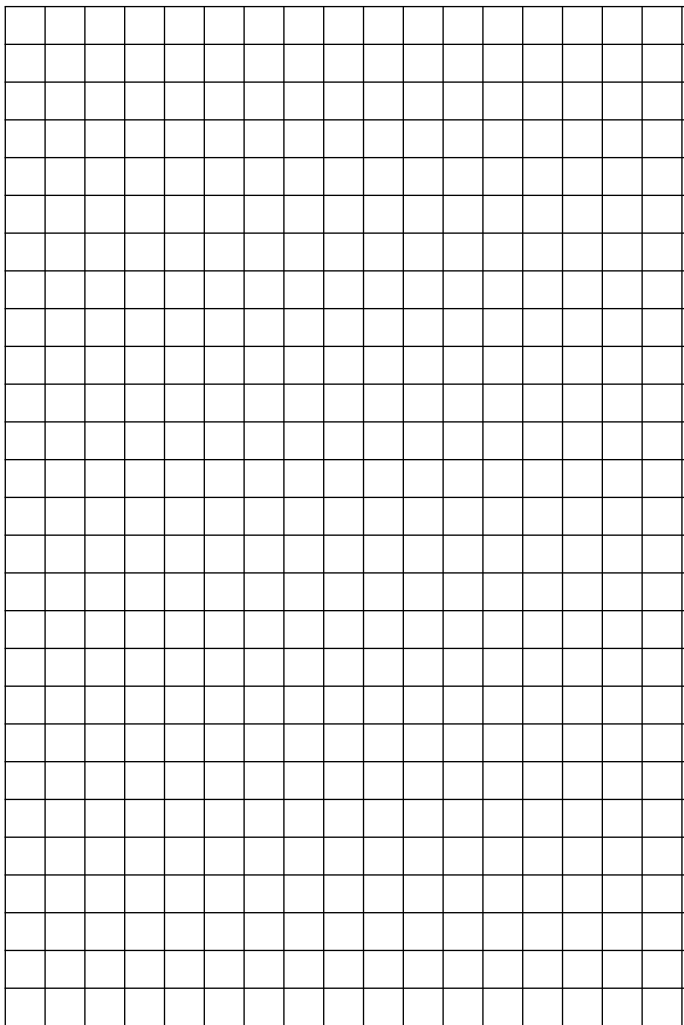
**Риск передачи ВИЧ
возрастает, если вы
занимаетесь сексом под
воздействием алкоголя или
наркотических средств.
В этом случае вероятны
потеря контроля над
ситуацией и повышенная
травматичность.**





Как можно обнаружить ВИЧ?

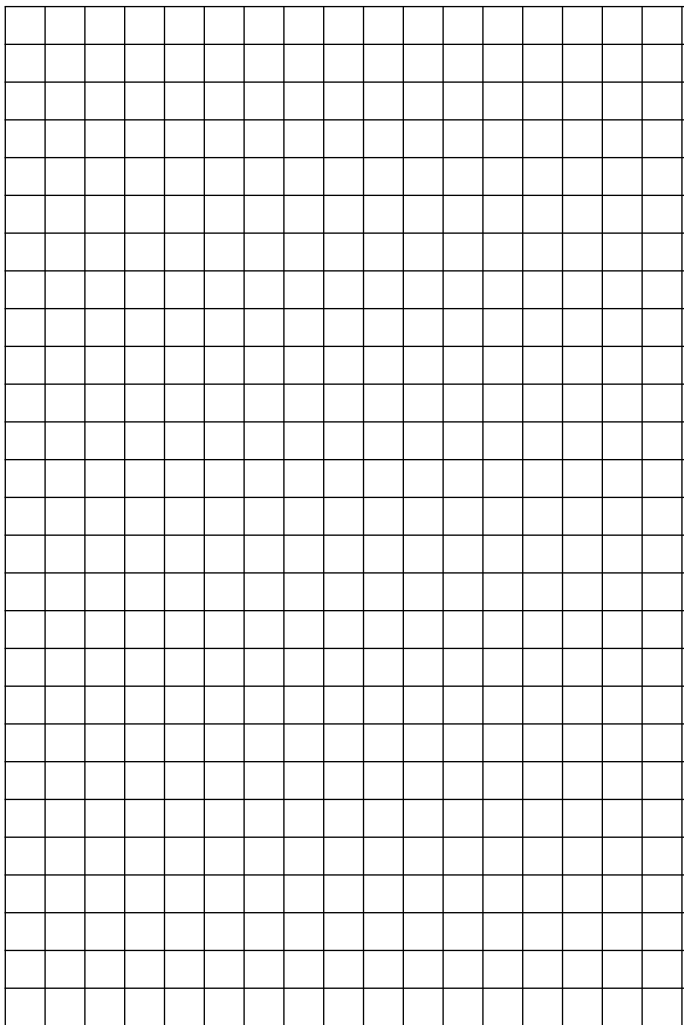
Единственный способ определить, есть ли вирус в организме – это пройти тестирование на ВИЧ – инфекцию.





Не откладывай визит к врачу, если:

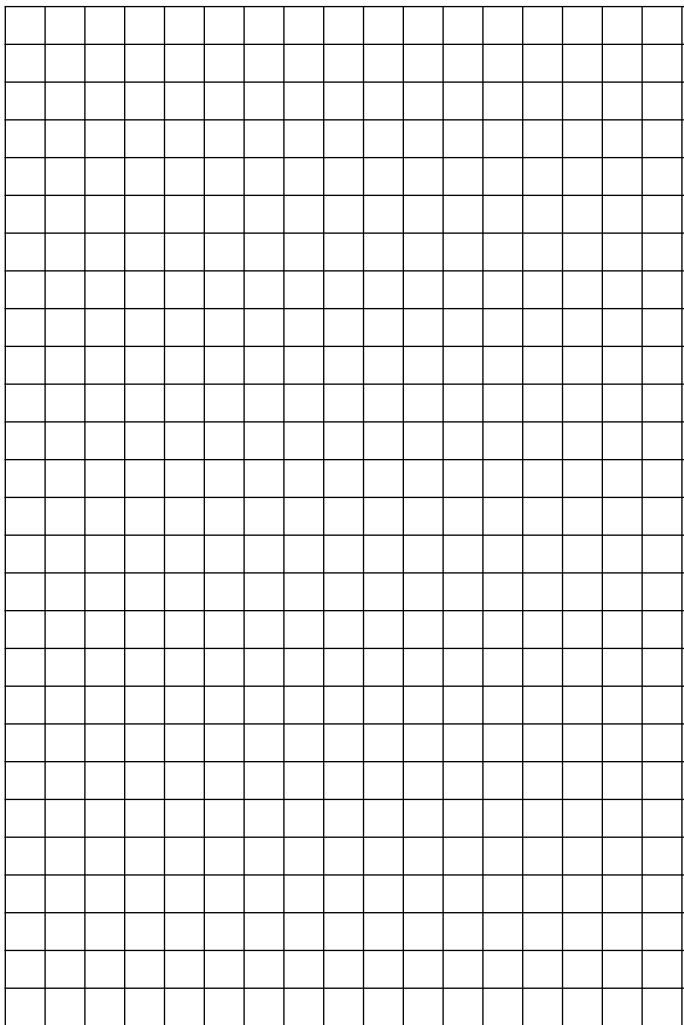
- думаешь, что мог заразиться ВИЧ
- не уверен в здоровье полового партнера
- ты или твой партнер употребляете наркотики





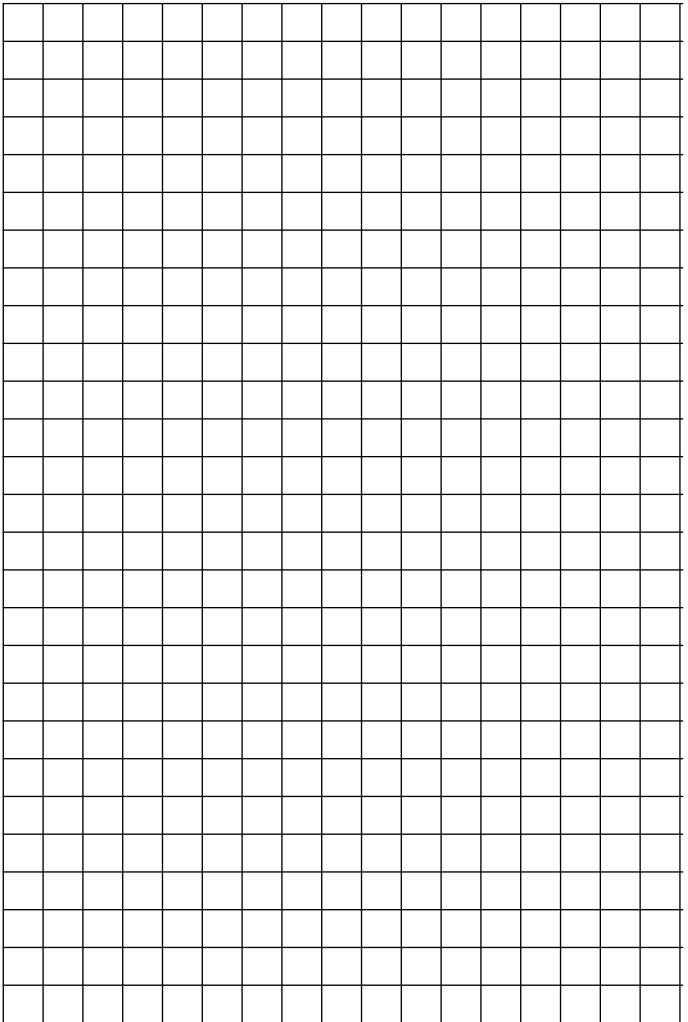
Помни:

В **первые 3 недели - 3 месяца** после заражения вирус иммунодефицита человека может не выявиться при помощи анализа крови на ВИЧ. Это так называемый **«Период окна»**.





**Помни главное:
в большинстве случаев ты
сам можешь предотвратить
передачу ВИЧ**



В Удмуртской Республике пройти тест на ВИЧ и получить ответы на интересующие вопросы Вы можете по следующим адресам:

бюджетное учреждение здравоохранения Удмуртской Республики «Удмуртский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» (БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ»):

г. Ижевск, ул. Труда, 17а, www.spid18.ru
тел.:8(3412) 21-15- 94, 21-35-94, 21-37-86.

Сарапульский зональный центр СПИД:

г. Сарапул, ул. Гагарина, 67, лит «Д», тел.:(34147)3-27-43.

Воткинский зональный центр СПИД:

г. Воткинск, ул. Школьная, 2, тел.:(34145)3-36-23

Можгинский зональный центр СПИД:

г. Можга, ул. Сюгаильская, 19, тел.:(34139)3-26-65.

Игринский зональный центр СПИД:

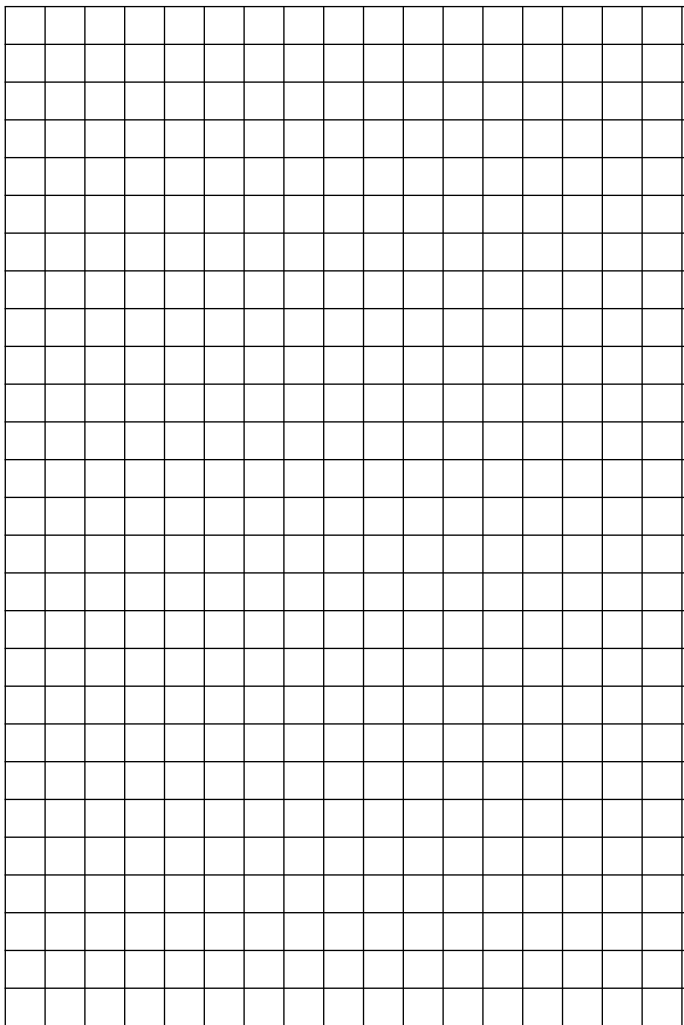
пос. Игра, ул. Милиционная, 6, тел.:(34134)4-04-85.

Глазовский зональный центр СПИД:

г. Глазов, ул. Кирова, 27, лит «Л», тел.:(34141)3-37-07.

Увинский зональный центр СПИД:

пос. Ува, ул. Чкалова, 20, тел: (34130)5-28-19.





**Блокнот издан в рамках реализации
Государственной программы Российской Федерации
«Развитие здравоохранения» на 2013 – 2020 годы.**