

Любовь - это просто...

**Вместе пройти тест
на ВИЧ.**



ВМЕСТЕ ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ.

По статистике, большинство людей, независимо от пола и сексуальной ориентации, уверены, что партнер обязательно предупредит их о наличии у него/нее ВИЧ перед тем, как заняться незащищенным сексом. Несмотря на все профилактические программы из-за этой веры тысячи людей продолжают подвергаться риску.

Если ты думаешь также, ты не одинок – так думали большинство людей, которые стали ВИЧ - положительными.



Не надо обманывать себя, думая, что постоянные отношения сами по себе гарантируют защиту от передачи ВИЧ-инфекции и других заболеваний, потому что «у нас любовь, а не беспорядочные связи». Не надо обманывать себя, думая, что партнер обязательно предупредит тебя о наличии у него ВИЧ-инфекции, а ты спокойно откажешься заниматься с ним незащищенным сексом.

В реальности **большинство людей с ВИЧ не знают своего ВИЧ-статуса**. Так что с этой точки зрения полагаться на предупреждение партнера о его/ее ВИЧ-статусе как минимум неразумно.

В первую очередь, тебе придется честно ответить самому себе, **готов ли ты сам пройти тестирование** и почему ты хочешь это сделать. Кроме того, стоит задуматься над тем, что безопасность отношений – это вопрос ответственности двух сторон. Никто не имеет права обязать тебя проходить тестирование против твоей воли, только ради своего благополучия.

Если ты решил пройти тестирование, имей в виду, что прохождение теста на ВИЧ в одиночку, без партнера, может привести к возникновению довольно щекотливой ситуации. Если результат окажется положительным и ты сообщишь об этом своему постоянному партнеру, ты можешь попасть в ситуацию, когда «виноват тот, кто первый узнал». Если это возможно, **Пройдите Тест Вместе**.



Тестирование вместе с партнером – это довольно серьезный шаг, который сложно осуществить без обсуждения ВИЧ, вопросов защиты и дальнейшего доверия. Однако он важен, потому что позволит вам осознать и продемонстрировать степень ответственности за себя и друг за друга, глубину вашего взаимного доверия. Кроме того, если вы будете проходить тестирование вместе, присутствие партнера может позволить тебе легче справиться со своими эмоциями по поводу неопределенного или положительного результатов.

Перед тем как ПРОЙТИ тест, важно обсудить следующие вопросы:

- **Если у вас будет отрицательный результат, сможете ли вы сдать тест еще раз?**
- **Что будет, если у одного из вас окажется ВИЧ?**
- **Сможете ли вы продолжить отношения как дискордантная (один - положительный, другой - отрицательный) пара?**
- **Сможешь ли ты сказать своему партнеру, что твой тест оказался положительным?**
- **Что, если у вас обоих будет положительный результат?**

Договоритесь быть честными относительно результата или придите получать результаты вместе. Будьте готовы узнать правду, какой бы она ни оказалась. **Даже если оба теста отрицательные, продолжайте заниматься защищенным сексом.**

Сделайте тест на ВИЧ три месяца спустя. Антитела к ВИЧ появляются у большинства людей через месяц, но, чтобы быть абсолютно уверенным в результате, необходимо повторить тест через три месяца.

Иногда при тестировании обоих партнеров на ВИЧ у одного результат оказывается положительным, а у другого – отрицательным. Если до этого партнеры не практиковали защищенный секс, нередко делают вывод о том, что один из них обладает каким-то иммунитетом к ВИЧ. Это мнение глубоко ошибочно. Действительно, при половом контакте не обязательно происходит передача ВИЧ. Однако это вполне может случиться при следующем половом акте, если он был проведен без мер защиты. Со временем количество вирусных частиц в организме возрастает и риск передачи увеличивается. Однако, если вы будете предпринимать меры для снижения риска передачи ВИЧ, можно продолжать жить вместе и поддерживать близкие отношения.

ВИЧ передается тремя путями:

- при половом контакте,
- через кровь зараженного человека,
- от инфицированной матери — ребенку (вертикально).

В настоящее время половой путь передачи ВИЧ-инфекции является одним из самых распространенных. По-прежнему самым надежным средством защиты в данном случае является **ПРЕЗЕРВАТИВ**. Чтобы исключить вероятность заражения вирусом половым путем, необходимо пользоваться презервативами постоянно и правильно.

Другие способы передачи инфекции на сегодняшний день не установлены, хотя существует немало мифов относительно природы ее распространения.



Не передается вирус иммунодефицита человека бытовым путем — через рукопожатия, объятия. Здоровая кожа — надежный барьер для вируса.

Не передается ВИЧ через предметы одежды, спальные принадлежности, посуду. Вирус быстро гибнет в окружающей среде.

Нет оснований считать, что вирус ВИЧ могут передавать кровососущие насекомые: человеческий вирус не живет в организме насекомого.

Не выживает ВИЧ в водной среде, поэтому нет смысла бояться заражения в бане, бассейне, сауне. Незащищенный половой контакт в бассейне, естественно, не уберезет от заражения и не снизит риск.

Поцелуи не приводят к инфицированию, хотя большинство людей продолжает бояться таких контактов с зараженными ВИЧ. В слюне инфицированного человека содержится небольшое количество вируса, а для заражения партнера необходимо не менее двух литров слюны, поэтому поцелуи нельзя рассматривать как один из способов передачи вируса иммунодефицита человека. Любые контакты с ВИЧ - инфицированными, за исключением половых актов, абсолютно безопасны для окружающих. Можно спать в одной постели, пользоваться общей посудой, ласкать и обнимать друг друга — в этих действиях нет никакого риска для обоих партнеров. Не следует бояться заражения в обще-

ственном транспорте, местах общепита, больницах и поликлиниках.

Вооружившись необходимыми знаниями, вы обеспечите себе безопасность. А для того, что бы убедиться в отсутствии вируса, необходимо **пройти тест на ВИЧ.**



В Удмуртской Республике пройти тест на ВИЧ и получить ответы на интересующие вопросы Вы можете по следующим адресам:

**бюджетное учреждение здравоохранения
Удмуртской Республики**

**«Удмуртский республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями»
(БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ»):**

г. Ижевск, ул. Труда, 17а. www.spid18.ru
тел.:8(3412) 21-15- 94, 21-35-94, 21-37-86.

Сарапульский зональный центр СПИД:

г. Сарапул, ул. Гагарина, 67, лит «Д», тел.:(34147)3-27-43.

Воткинский зональный центр СПИД:

г. Воткинск, ул. Школьная, 2, тел.:(34145)3-36-23

Можгинский зональный центр СПИД:

г. Можга, ул. Сюгаильская, 19, тел.:(34139)3-26-65.

Игринский зональный центр СПИД:

пос. Игра, ул. Милиционная, 6, тел.:(34134)4-04-85.

Глазовский зональный центр СПИД:

г. Глазов, ул. Кирова, 27, лит «Л», тел.:(34141)3-37-07.

Увинский зональный центр СПИД:

пос. Ува, ул. Чкалова, 20, тел.:(34130)5-28-19.














**Брошюра издана в рамках реализации
Государственной программы Российской Федерации
«Развитие здравоохранения» на 2013 – 2020 годы.**