

**Остановить распространение
ВИЧ в твоём городе.
А что можешь сделать ты?**



Число случаев ВИЧ - инфекции в Удмуртской Республике приближается к 7000...

Есть вещи, которые способен сделать любой. Когда человек не хочет заболеть зимой, он тепло одевается и принимает витамины. Когда человек не хочет обгореть на солнце, он пользуется защитными кремами. Когда человек не хочет стать ВИЧ-положительным, он предпринимает шаги, чтобы предотвратить передачу вируса. От тебя зависит, будешь ты жить здоровым или будешь жить с ВИЧ.

Помните:

ВИЧ передается тремя путями:

- при половом контакте;
- через кровь зараженного человека, в том числе при совместном употреблении наркотиков;
- от инфицированной матери к ребенку (вертикально)

Узнав о вирусе, ты сможешь обсудить это вопрос со своими близкими. Рассказав партнеру о средствах защиты и обоснованно подойдя к их выбору, ты сможешь сберечь и свое здоровье, и здоровье партнера. Пройдя тестирование, ты будешь располагать точными знаниями о своем ВИЧ-статусе и в соответствии с этим будешь действовать дальше.

Помни главное: в большинстве случаев ты сам можешь предотвратить передачу ВИЧ.

Что можешь сделать ты?

- воздержись от половых контактов без презерватива;
- храни верность своему партнеру;
- никогда не употребляй наркотики;
- пройди тест на ВИЧ - инфекцию и узнай свой ВИЧ - статус;
- распространяй эту информацию среди друзей и близких.

В Удмуртской Республике пройти тест на ВИЧ и получить ответы на интересующие вопросы Вы можете по следующим адресам:

**бюджетное учреждение здравоохранения
Удмуртской Республики «Удмуртский
республиканский центр по профилактике и борьбе
со СПИДом и инфекционными заболеваниями»
(БУЗ УР «УРЦ СПИД и ИЗ»):**

**г. Ижевск, ул. Труда, 17а,
www.spid18.ru.**

8(3412) 21-15- 94, 21-35-94, 21-37-86

Сарапульский зональный центр СПИД:

г. Сарапул, ул. Гагарина, 67, лит «Д».

тел.:(34147)3-27-43.

Воткинский зональный центр СПИД:

г. Воткинск, ул. Школьная, 2,

тел.:(34145)3-36-23.

Можгинский зональный центр СПИД:

г. Можга, ул. Сюгаильская, 19,

тел.:(34139)3-26-65.

Игринский зональный центр СПИД:

пос. Игра, ул. Милиционная, 6,

тел.:(34134)4-04-85.

Глазовский зональный центр СПИД:

г. Глазов, ул. Кирова, 27, лит «Л»,

тел.:(34141)3-37-07.

Увинский зональный центр СПИД:

пос. Ува, ул. Чкалова, 20,

тел.:(34130)5-28-19.

**Флаер издан в рамках реализации
Государственной программы Российской Федерации
«Развитие здравоохранения» на 2013 – 2020 годы.**